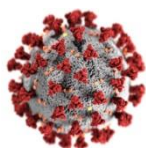




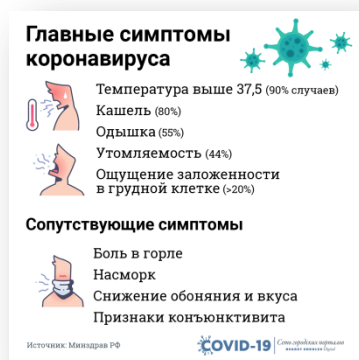
## Пандемия COVID-19: как противостоять коронавирусу

Коронавирусы — большое семейство вирусов, способных вызывать заболевания разного рода. Коронавирусная инфекция COVID-19 – это инфекционное заболевание, вызванное новым коронавирусом, который ранее у людей не выявлялся. Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают корону.

При COVID-19 фиксируются три симптома, которые чаще



всего проявляются вместе, что не характерно для других заболеваний. У зараженных наблюдается жар, сухой кашель и затрудненное дыхание.



Формально коронавирус COVID 19 тоже относится к ОРВИ – острым респираторным вирусным инфекциям. Но он может протекать в более тяжелой форме, приводить к осложнениям и даже к летальному исходу в 3-4% случаев. Именно поэтому важно отличать новый тип коронавируса от относительно безобидной простуды и вовремя его диагностировать.



**Всемирная организация здравоохранения настоятельно рекомендует соблюдать простые правила, которые могут уберечь от заражения:**

- Регулярно мыть руки, желательно с мылом, проводить дезинфекцию спиртосодержащим средством.
- Соблюдать дистанцию в общественных местах – от людей стоит держаться на расстоянии как минимум 1 метр.
- Не игнорировать медицинские маски, но и не скупать их тоннами. Эксперты советуют носить их в местах массового скопления людей.
- Не трогать без необходимости руками глаза, нос и рот, ведь вирус с легкостью можно перенести с кожи рук в организм.
- Всегда прикрывать рот и нос салфеткой или сгибом локтя при кашле и чихании. После этого салфетку лучше сразу выкинуть, а руки помыть или обработать.
- При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания надо обратиться за медицинской помощью.

**Куда обратиться за помощью**

В России создан координационный совет по борьбе с коронавирусом. Новый орган будет координировать работу всех ведомств, занятых в борьбе с распространением COVID-19



Воспитатель  
Чулкова Любовь  
Алексеевна